

NOVENE TIL DEN HELLIGE TERESA AV JESUS

A. Dagens tema og Guds ord.

B. Sang: "Nada te turbe" (Dikt av Sta. Teresa av Jesus)

La ingenting uroe deg, la ingenting forvirre deg.
Alle ting skal forgå, Gud forandrer seg aldri.
Tålmodighet oppnår alt.
Den som har Gud, han mangler ingenting.
Gud alene er nok!

Na - da te tur - be, na - da te espan - te.
To - do se pa - sa. Dios no se mu - da. La pa -
ciencia todo lo alcan - za. Quien a Dios tiene na - da le falta.
So - lo Dios ba - sta!

C. Den hellige Teresa taler.... (Utdrag fra Sta. Teresas skrifter)

D. Påkallelser.

E. Bønn (leses av alle).

La oss be:

**Allmektige, evige Gud, / ved din Ånd vakte du den salige Teresa /
og gav henne til Kirken som lærer og forbilde. /**

**La hennes lære om veien til fullkommenhet nære vårt liv /
og tenne i oss lengsel etter den sanne hellighet. /**

Ved Kristus, vår Herre. Amen.

1.dag: OMVENDELSE

”Jeg vil likedannes med Kristus i hans død, i det håp at jeg skal nå frem til oppstandelsen fra de døde.” (Fil 3,10-11)

Min sjel var nu så trett og ønsket bare ro og hvile, men dårlige vaner hindret den i å finne det. En dag hendte det da jeg trådte inn i kapellet, at jeg fikk se et bilde som var blitt bragt dit i anledning av en fest som skulle feires i klosteret. Det forestilte Kristus så full av sår at det fylte meg med andakt; jeg var dypt rystet over å se ham slik, så klart gjengav bildet alt det han hadde lidd for vår skyld. Jeg følte så sterkt hvor elendig jeg hadde lønnet ham for disse sår at mitt hjerte var ved å bryte, og jeg kastet meg ned foran bildet under en strøm av tårer, mens jeg bønnfalt ham om en gang for alle å gi meg styrke til aldri mer å krenke ham.

Jeg tror nok at min sjel fikk store krefter av den Guddommelige Majestet, som må ha hørt mine klagerop og fattet medlidenhet med så mange tårer. Lengselen etter å være mer hos ham begynte å vokse i meg. (...) Ettersom Hans Majestet ikke ventet annet enn å finne en viss mottagelighet i meg, vokste de åndelige nådegaver smått om senn, slik som jeg skal beskrive. (*”Boken om mitt liv” 9,1.9*)

Hellige Teresa, den korsfestedes trofaste brud – **be for oss!**

Hellige Teresa, som lovpriste Guds barmhjertighet med ditt liv – **be for oss!**

BØNN (*alle*)

2.dag: BØNN – EN VENNSKAPSRELASJON

”Jeg kaller dere venner. Bli i min kjærlighet.” (Joh 15,15.9)

Den velsignelse det gir å øve seg i bønn, er det mange hellige og gode mennesker som har skrevet om – og jeg mener da den indre bønn. (...) Det som jeg selv har erfart, kan jeg tale om, og det er at den som har begynt å be, må aldri slutte med det uansett de synder han begår, for bønningen er det middel som kan hjelpe ham til å forbedre seg, og uten den vil det være meget vanskeligere. Og den som ikke har begynt å be, ham bønnfaller jeg for Herrens kjærlighets skyld at han ikke må gå glipp av en slik velsignelse. Her er det intet å frykte, bare noe å lengte etter; (...) for etter mitt skjønn er den indre bønn intet annet enn det å omgås i vennskap og tale ofte og lenge i ensomhet med den som vi vet elsker oss.

O hvilken god venn du er, Herre min! Dette har jeg for min del klart innsett, og jeg forstår ikke, min Skaper, hvorfor ikke alle mennesker streber etter å komme deg nær i så selsomt vennskap. (*”Boken om mitt liv” 8,5-6*)

Hellige Teresa, med Herren som venn – **be for oss!**

Hellige Teresa, vår læremester i bønn – **be for oss!**

BØNN (*alle*)

3.dag: GUDS NÆRVÆR

”Jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg.” (Gal 2,20)

Dette var min måte å be på: Ettersom jeg ikke kunne tenke logisk med min forstand, forsøkte jeg å forestille meg Kristus i meg, og jeg syntes det føltes best når jeg tenkte på de steder hvor jeg så ham i størst ensomhet. Det syntes meg at når han var ensom og fortvilet, som et menneske i nød, måtte han ta imot meg.

Man kan forestille seg at man befinner seg i Kristi nærvær og venne seg til at den ømmeste kjærlighet til hans Hellige Menneskenatur blir vekket; man kan være hos ham alltid, tale med ham, be til ham om det man trenger, klage til ham i sorg og nød, frydes med ham i gledens stund uten å glemme ham av den grunn. Ingen vanskelige og sammensatte bønner, men med ord avstemt etter våre ønsker og behov.

Dette er en utmerket måte å gjøre fremskritt på, og det meget raskt; og den som strever for å beholde dette dyrebare selskap og drar fordel av det og fatter sann kjærlighet til denne Herre som vi skylder så meget, ham anser jeg for å være i fremgang. (*«Boken om mitt liv» 9,4; 12,2*)

Hellige Teresa, som vitner om Guds nærvær i menneskets sjel – **be for oss!**

Hellige Teresa, som lærer oss gleden i Guds nærvær – **be for oss!**

BØNN (*alle*)

4.dag: KRISTUS – DEN LEVENDE BOK

”Jesus Kristus er Herre til Gud Faders ære.” (Fil 2,11)

Da mange bøker på spansk ble forbudt for at vi ikke skulle lese dem, ble jeg meget lei meg, for jeg fant stor glede i å lese en del av dem; nu kunne jeg ikke det lenger ettersom det bare var bøker på latin tilbake. Da sa Herren til meg: *Ikke vær bedrøvet, for jeg vil gi deg en levende bok*. Jeg kunne ikke forstå hvorfor han sa meg dette, for jeg hadde enda ikke hatt visjoner. Etterpå, ja, bare noen få dager senere, forstod jeg det meget godt, for det jeg så og det nærvær jeg følte, gav meg så meget å tenke på og meditere over at jeg har hatt lite eller intet behov for bøker. Herren i sin kjærlighet har undervist meg på så mange måter. Hans Majestet har vært den sanne bok i hvilken jeg har sett sannhetene. Velsignet være en slik bok, som innprenter det vi bør lese og etterleve på en måte som gjør at vi ikke kan glemme det!

Med en slik hjertevenn ved vår side, med en slik kaptein – den første til å påta seg lidelsen – kan vi utholde alt. Han hjelper oss og styrker oss; han svikter oss aldri; han er vår sanne venn. Og jeg innser at for å være Gud til behag og kunne motta hans store nådegaver, går veien gjennom Kristi allerhelligste menneskenatur. Jeg har klart

innsett at det er gjennom den porten vi må gå om vi vil at den høyeste Majestet skal vise oss sine store hemmeligheter. («Boken om mitt liv» 26,5; 22,6)

Hellige Teresa, som elsket Guds menneskenatur – **be for oss!**

Hellige Teresa, Herrens tjenerinne – **be for oss!**

BØNN (alle)

5.dag: **INDRE SAMLING**

”Vi skal komme til ham, og ta bolig hos ham.” (Joh 14,23)

En gang da jeg bad tidebønnene sammen med alle nonnene, kom min sjel plutselig i indre samling og syntes meg å være som et klart speil; der var ingenting bak eller på sidene eller oppe eller nede som ikke var fullstendig klart, og i midten viste Kristus vår Herre seg slik jeg pleier å se ham. I alle deler av min sjel syntes jeg å se ham så klart som i et speil, samtidig som dette speil helt tok form etter den samme Herre – jeg kan ikke si hvordan – gjennom den kjærligste forening, som jeg ikke kan forklare. (...)

Denne visjon synes meg å kunne være til hjelp for personer som øver seg i indre samling slik at de kan lære å betrakte Herren i sjelens aller innerste; vi får større hengivenhet for en slik betraktningssmåte, og den er meget mer fruktbar enn å betrakte ham utenfor oss. Og i noen bøker om bønn står det skrevet hvor man bør søke Gud; særlig den ærerike Sankt Augustin understreker at hverken på torvene eller i fornøyelsene eller noe annet sted der han søkte Gud, fant han ham slik som i sitt eget indre. («Boken om mitt liv» 40,5-6)

Hellige Teresa, mor for dem som pleier det åndelige liv – **be for oss!**

Hellige Teresa, som lærer oss indre frihet – **be for oss!**

BØNN (alle)

6.dag: **INDRE LØSRIVELSE**

”For Kristi skyld har jeg tapt alt, og jeg ser det som skrap.” (Fil 3,8)

O min sjels Herre og mitt høyeste Gode! Når en sjel beslutter å elske deg og gjør hva den kan ved å gi avkall på alt for bedre å kunne vie seg kjærligheten til Gud, hvorfor løfter du den ikke straks til Herren og lar den nyte denne fullkomne kjærlighet? Men dette er gal tale: Jeg skulle ha klaget og spurt hvorfor vi ikke selv (for feilen er helt og holdent vår egen) straks ønsker å nyte så stor verdighet. (...) Hans Majestet vil ikke at vi skal nyte noe så kostelig uten å betale en høy pris for det, men vi makter ikke å gjøre oss rede. (...)

Hvis vi gjorde hva vi kunne for ikke å klamre oss til noe her nede, men lot alle våre tanker og bekymringer være i himmelen, så tror jeg at dette gode ganske hurtig ville bli oss til del. Men vi tror at vi gir alt, og så er det bare rentene eller fruktene vi tilbyr Gud, men vi selv sitter med roten og eiendomsretten. («Boken om mitt liv» 11,1-2)

Hellige Teresa, vår læremester i det åndelige liv – **be for oss!**

Hellige Teresa, forbilde for dem som søker Gud – **be for oss!**

BØNN (*alle*)

7.dag: NESTEKJÆRLIGHET

”Dette er mitt bud til dere: Elsk hverandre.” (Joh 15,17)

Hva tror dere så, døtre, at hans vilje er? Det er at vi på alle måter må være fullkomne. (...) Vår Herre venter bare to ting av oss: kjærlighet til Hans Majestet og til vår neste. Det er dette vi må strebe etter. (...)

Det sikreste tegn på at vi overholder disse to ting, er, slik jeg ser det, at vi er nøye med å bevare kjærligheten til vår neste. For vi kan ikke vite om vi elsker Gud, selv om det er meget som tyder på at vi gjør det; men når det gjelder kjærligheten til vår neste, da er vi ikke i tvil. Og dere kan være sikre på at jo mer dere gjør fremskritt her, jo lenger er dere kommet i å elske Gud. For Hans Majestets kjærlighet til oss er så stor at han belønner oss for den vi viser vår neste, ved å la kjærligheten til ham selv vokse på tusen forskjellige måter. Dette tviler jeg overhodet ikke på. (...)

Jeg tror ikke at vi kan nå frem til en fullkommen nestekjærlighet med mindre den har sin rot i kjærligheten til Gud. Når dette er så viktig, søstre, la oss være årvåkne selv i de minste ting, og ikke bry oss om alle de store ting som nettopp kommer til oss i bønn, om alt vi tror at vi skal gjøre og utrette for vår neste, for å frelse om så bare en eneste sjel. Hvis våre gjerninger ikke svarer til noe av dette senere, er det jo ingen grunn til å tro at vi kommer til å gjøre noe av det heller. (*«Den indre borgen» V. 3,7-9*)

Hellige Teresa, Faderens datter, brennende av kjærlighets ild – **be for oss!**

Hellige Teresa, som lærer oss nestekjærlighet – **be for oss!**

BØNN (*alle*)

8.dag: YDMYKHET – Å VANDRE I SANNHETEN

”Jeg priser deg, Far, for du har åpenbart det for enfoldige.” (Luk 10,21)

Fest blikket på den korsfestede og alt vil synes dere lett. Når Hans Majestet har vist oss sin kjærlighet gjennom sine gjerninger og så forferdelige lidelser, hvordan tror dere da at dere kan tilfredsstille ham bare med ord? Vet dere hva det betyr å være i sannhet åndelig? Det er å være Guds slaver – merket med hans brennjern, som er Korsets – som tegn på at de har gitt ham sin frihet. (...) Hvis man ikke bestemmer seg for dette, behøver man ikke å frykte for å gjøre store fremskritt, for hele denne bygningens fundament er – som jeg har sagt – ydmykhet. Og er man ikke i sannhet ydmyk, vil Herren – til vårt eget beste, ikke la den bli særlig høy for at den ikke skal styrte helt sammen. (...)

Det var en gang jeg undret meg over hvorfor Vår Herre setter ydmykhetens dyd så høyt. Plutselig, uten å ha tenkt noe videre på det før, stod svaret for meg: det er fordi Gud er den høyeste Sannhet, og ydmykhet er å vandre i denne sannhet. Og det gjør vi om vi innser at intet godt kommer fra oss selv, bare elendighet og intethet. Den som ikke forstår dette, vandrer i løggen. Den som har størst innsikt i det, er den høyeste Sannhet til størst behag, for han vandrer i sannheten. Måtte Gud, søstre, skjenke oss den nåde aldri å miste denne kunnskap om oss selv, amen!

("Den indre borgen" VII. 4,8; VI. 10,7)

Hellige Teresa, som elsker sannheten – **be for oss!**

Hellige Teresa, som lærer oss ydmykhet og lydighet – **be for oss!**

BØNN (*alle*)

9.dag: TJENESTE FOR KIRKEN – MARIA OG MARTA MÅ STÅ SAMMEN

"Forstår dere hva jeg har gjort for dere? Også dere må vaske hverandres føtter." (Joh 13,12.14)

Tro meg, Marta og Maria må stå sammen når de skal ta imot Herren som sin gjest og beholde ham hos seg. De må ikke behandle ham dårlig ved ikke å gi ham noe å spise. Hvordan skulle Maria kunne gjøre det, når hun alltid satt ved hans føtter, om ikke hennes søster hadde hjulpet henne. Hans føde er at vi, på alle mulige måter, vinner sjeler for ham for at de må bli frelst og prise ham i all evighet.

Nå vil dere si meg to ting. Det ene er at Herren har sagt at Maria har valgt den beste del, for hun har allerede utført Martas oppgaver og vartet ham opp med å vaske hans føtter og tørke dem med sitt hår. (...) Det andre dere kan innvende, er at dere verken har makt eller midler til å vinne sjeler for Gud. Dere ville mer enn gjerne kunne gjøre det, men da dere ikke kan undervise eller preke som apostlene gjorde, vet dere ikke hvordan dere skulle få det til. (...)

Gjennom bønnen kan dere være til stor hjelp uten å ville gagne hele verden, men nøye dere med å gjøre godt mot dem dere lever sammen med. Tror dere at det vil være uten betydning om dere når dyp ydmykhet og selvforglemmelse, sådan oppofrelse, vilje til å tjene alle – at denne ild antenner alle? Nei, tvert imot, det er å tjene Herren på en måte som er Ham til stort behag.

Så vil jeg avslutte, mine søstre, med å si at vi ikke må bygge tårn uten først å ha fast grunnmur, da Herren ikke ser så meget på størrelsen av våre gjerninger som på kjærlighet vi har utført dem med. Hvis vi gjør det vi kan, vil Hans Majestet sørge for at vi blir i stand til å gjøre mer for hver dag. (*"Den indre borgen" VII. 4,12-15*)

Hellige Teresa, kvinne opplyst av nåde – **be for oss!**

Hellige Teresa, Kirkens datter – **be for oss!**

BØNN (*alle*)