

NOVENE
FØR HØYTIDEN
FOR JOMFRU MARIA
AV KARMELBERGET –
VÅR FRUE AV SKAPULARET



Stella Maris, Havets Stjerne –
En fred
som er ubevæpnet
og avvæpnende

1. HYMNE – *Flos Carmeli*

2. LESNING – *utdrag fra brevet, 16. Juli, 2025,
Fr. Miguel Márquez Calle OCD, Ordensgeneral*

3. BØNN – *til Vår Frue av Skapularet*

HYMNE *Flos Carmeli*

1. O, du Karmels blomst,
vingårdsfrukt vil bringe.
Himlens skjønnet,
møy og barselkvinne
ene du er.

Moder milde
ei av mann du visste,
gi alle i Karmel
nåde til det siste,
du havets stjerne!

2. Rot av Jesse,
kvist med knopper klare.
Evig med deg
må du oss bevare,
o Maria!

Midt blant torner
vokser du, o, lilje,
forsvar sjelens renhet,
styrk vår gode vilje
i vår svakhet.

3. Sikre rustning
sterk er du og stridsklar.
Raser krigen,
hev da høyt ditt forsvar:
Skapularet.

Når vi tviler
gode råd du skjenker.
La din trøst i smerter
løse våre lenker
til evig tid.

4. Nøkkel og Port
inn til paradiset,
led du oss dit
hvor du, Moder, prises,
av Gud kronet.

Moder gode,
Karmels herskerinne,
ditt evige eie,
la ditt folk det finne:
lykksalighet. Amen.

1.DAG

HELLIGE MARIA AV DET GODE HÅP

Med håpet i sitt morsliv, bega Maria seg av gårde, som en troens pilegrim. Kanskje er dette også det beste ikonet for kontemplasjon: Maria som bærer inne i seg hele mysteriet om Gud som blir kjød. En Gud som blir til svakhet og sårbarhet. Maria beveger seg raskt, med åpent hjerte, forelsket som hun er i den lille og uendelige Gud inne i henne. Hun begir seg av gårde for å tjene sin kusine Elisabeth. Fra begynnelsen av ble de første eneboerne som ble kastet ut av Det Hellige Land nødt til å bryte opp og dra ut på reise. De oppdaget det virkelige Karmel-fjellet inne i seg selv og i hvert sted de kom, i hvert øyeblikk av historien. Jeg inviterer dere til å ta et skritt framover og ikke å forbli i fortidens aske. Men i stedet oppmuntrer jeg dere til å gjenopplive øyeblikkets ild.

2.DAG

HELLIGE MARIA AV UBEVÆPNET OG AVVÆPNENDE FRED

Vår Pave Leo har invitert oss til å dyrke en ubevæpnet og avvæpnende fred. Vi ønsker å være "barføtt", ubeheftet, ydmyke og utholdende. Vi ønsker å kjempe avvæpnet fra vårt eget selv, med lidenskap, for å bygge fred. Vi starter med vår egen kommunitet, med brødrene og søstrene som vi lever sammen med. Uten denne overgivelsen og det "barføtte" hjertet er hverken dialog eller broderskap mulig. Maria legitimerer og legger grunnmuren for denne Freden i hver og en av oss, mens hun helbreder de indre sårene fra tidligere kriger og slag. Bare ubevæpnet og med tillit vil vi kunne møte det som skal komme.

3.DAG

HELLIGE MARIA AV TÅRENE

Maria vekker i oss tårer og gråt over urettferdighet og krig. Over vår tids grusomme konflikter. Men hun forvandler rettferdig indignasjon og avmakt til kamp for å forandre vår verden. Hun er ikke en mor som lar oss hvile i likegyldig og resignert ro. Dersom brødrene og søstrene lytter til ropet fra dem som lider, fyller hun deres hjerter med ild og lidenskap. Å Maria, måtte våre hjerter vekkes opp av ropet fra dem som lider. Måtte våre hjerter brenne av iver for fred, selv med fare for våre liv.

4.DAG

HELLIGE MARIA AV BROENE

Maria bygger alltid med sin moderlige tilstedeværelse en bro mellom brødre, mellom nasjoner, mellom karismer og mellom ideer og kulturer. Ved forskjellige anledninger har paven invitert oss til å bygge broer: broer som overvinner konfrontasjon og er det første skrittet mot forsoning og aksept av den andre. Disse broene fungerer som en metafor for møter som bryter polariseringen som er i fremvekst i vår verden. I Karmel, siden Teresas og Johannes av Korsets tid, hjemsøkes vi av faren ved å anse oss selv på den rette siden, ved å hevde vår rett, ved å dømme den andre. Ved å tro at det er oss selv som har den riktige tolkningen av vår karisma. Den hellige Maria av broene hindrer oss i å miste oss selv ved å stole for mye på oss selv.

5.DAG

HELLIGE MARIA AV HVERDAGSLIVET

Maria, Mor og Søster til Karmelittene, lærer oss det kontemplative i det vanlige og hverdagslige. Dette er en mystikk som ikke glitrer som gull. Det er en hverdagens spiritualitet der handlinger blir gjort uten behovet for å bli sett eller anerkjent. Dette er spiritualiteten til det “..å gjøre det som ikke har noen verdi, det som ikke vil bli satt pris på” (Julian Marias). Vi trenger å kultivere en sans for detaljer og frie handlinger, uten noen forventning om kompensasjon. Vi trenger å ta vare på huset som vi deler, slik at alle kan føle seg hjemme.

6.DAG

HELLIGE MARIA AV LYTTENDE DIALOG

Maria er kvinnen som lytter. Som vender oppmerksomheten mot livet som lever inne i henne. Hun er kvinnen som rommer både stillhet og spørsmål. Hun er kvinnen av ordene som stiger opp fra et ærlig og takknemlig hjerte. Måtte hun fostre i oss en dialog som åpner oss opp til å forstå og verdsette den andres sannhet. Å Maria, lær oss en dialog som er åpen og utforskende, som er mottagelig. En dialog som uttrykker “parreise” (ytringsfrihet), mildhet og oppofrelse.

7.DAG

HELLIGE MARIA AV PUSTEROM OG HVILE

Maria lærer oss å hvile og å ta vare på oss selv slik at vi kan ta vare på andre. Hun lærer oss å falle til ro og å være i ro, på en måte som ikke er rask eller forhastet, men med en kvalitet av liv og tilstedeværelse. Maria vekker i oss Åndens pust, som gir rytme til våre daglige bevegelser. Som hjelper oss å kjenne på smaken til livet vårt. Bare gjennom å hvile kan vi virkelig arbeide. Maria hjelper oss å lytte til pulsen til tilstedeværelsen som bor inne i oss. Hun hjelper oss til å unngå adspredelsens opprivende effekt. Hun hjelper oss, både som enkeltmennesker og som kommunitet, i å ta et nytt blick på en forstenet tilstand. En tilstand som hindrer oss i å ta inn og smake på øyeblikket.

8.DAG

HELLIGE MARIA AV VEIEN NÅR DET IKKE FINNES NOEN VEI

“Kjølige kilder stiger opp fra hjertets ørkener” (Roger av Taize). I de tilsynelatende finalene i skapelsens historie, er Maria håpets mor. På historiens Påskeaften venter hun en underfull og overveldende oppstandelse. Når livet ikke synes å gi noen mening, tar hun oss i hånden og leder oss som barn. Hun leder oss på stier som ikke fantes på noe kart, selv ikke til de mest kunnskapsrike og vise oppdagelsesreisende. Hun bringer til lyset en sti i historiens Mørke. En sti som leder ut av veier som ikke hadde noen fortsettelse, en kilde til liv midt i feiltagelser. Hun er *Stella Maris*, Havets Stjerne. Hun vil lære oss, i så mange situasjoner der Karmel er i stor sårbarhet eller truet med stengning, å være frøet som er skjult i jorden. For i dets egen tid å gi frukten som Gud ønsker.

9.DAG

HELLIGE MARIA AV YDMYK FRIMODIGHET

Den Hellige Maria av Karmel-fjellet minner oss om at det kun er de ydmyke som er de virkelig modige i den nye eventyr - tilværelsen som oppstår når vi oppgir vårt eget liv. Dette kaller til ydmykhet og mot, enkelhet og dristighet.

HELLIGE MARIA AV DE USYNLIGE SPIRENE

Når vi står ansikt til ansikt med en truende verdensanskuelses, gir Maria oss sitt positive perspektiv. Hun vet hva som ligger forbi alt dette negative, for hun kjenner det i sin Sønnns puls inne i henne. Han som er historiens og framtidens Herre. På Karmel sin tre-stubb, symboliserer hun nye planteskudd. Skudd av nåde og nye begynnelse. Hun helbreder vår negative verdensanskuelse og får oss til å konfrontere virkeligheten, uten å idealisere eller fornekte den. Hun viser oss, i hvert øyeblikk, tilstedeværelsen til Gud som ønsker å bli født. Maria er alltid fruktbarhet. Hun er Håpets dør til Guds vilje. Hun oppmuntrer oss til å velsigne de nye skuddene som finnes i hver person og i hver kommunitet.

BØNN TIL VÅR FRUE AV SKAPULARET

Hellige Jomfru Maria,
du som er helt fylt av Gud og utstråler hans lys!

Når jeg bærer skapularet,
dette tegn på at jeg tilhører deg,
vet jeg at du er med meg for å beskytte og ledsage meg, nu og alltid.

Lær meg å etterligne deg, og bli enkel, åpen og ren av hjertet, som du.
Hjelp meg slik at mitt indre menneske må formes etter ditt forbilde,
og slik at jeg med tanker, følelser og ønsker
alltid går ut av selvopptatthetens fengsel og inn i Guds frihet.

I likhet med deg vil jeg vente, lytte og ta imot.

Vis meg veien til indre stillhet,
slik at jeg kan glede og tilbe Gud som du,
gjennom å la ham være seg selv i meg.

Guds hellige Mor, jeg vil bli ikledd din åndelige skjønnhet,
og derfor ber jeg deg om den nåde
at skapularet alltid skal minne meg
om de store ting Gud vil gjøre med meg
slik han gjorde med deg.

Hjelp meg å overgi meg helt,
i tillit til at han alltid vet hva som er best for meg.

Om dette ber jeg deg,
du milde, du gode, du kjærlige Jomfru Maria.
Amen.

*Bønn skrevet av pater Wilfrid Stinissen OCD
i anledning 750 – årsjubileet for Karmels brune skapular, 1251-2001.*